

# Von der Halle an den Fels



ca. 6 Stunden - 2 Einheiten zu je ca. 3 Stunden



ab € 180.- / pro Teilnehmer



Plöckenpass / Nassfeld



min. 2 Personen - max. 6 Personen



Wochenende - Start 10:00 Uhr, sowie auf Anfrage

Der sichere Umstieg von der Kletterhalle an den Fels

## Kursbeschreibung

„Von der Halle an den Fels“ ist der optimale Kletterkurs für Wiedereinsteiger sowie Kletterer, die bereits Erfahrungen im Toprope und Vorstieg in der Kletterhalle gesammelt haben und nun den Schritt an den Felsen wagen wollen.

Wir zeigen dir im Sportklettergarten worauf du am Felsen, im Vergleich zur Halle, achten musst, wie du das richtige Klettergebiet auswählst, welches Equipment du benötigst, wie du die Expressen richtig klippst und die Route sicher abbaust.

## Voraussetzungen

- Klettererfahrung in der Kletterhalle im Vorstieg bis zum Schwierigkeitsgrad 5 UIAA bzw. 4c
- Sicherungs-Grundkenntnisse im Vorstieg / Halle

## Kursinhalt

- Planung und Routenfindung / Topos lesen
- Seil- und Sicherungstechnik
- Gefahren am Felsen
- Materialkunde
- Klettertechnik am Felsen
- Richtige Kommunikation
- Einhängen und Seilklippen am Felsen
- Unterschiede Fels zu Halle

## Inkludierte Leistungen

- Kurs mit einem Berg- und Skiführer
- Verleihmaterial (Kletterschuhe, Gurt, Seil, Helm, Sicherungsgeräte, Expressen)

## Kursziel

- Selbstständiges Klettern im Klettergarten
- Richtiges Positionieren und Besonderheiten beim Sichern im Gelände



Dein Interesse ist geweckt?

**Dann schick uns eine Mail mit deiner Reservierung oder Terminanfrage auf [info@bergsport-suedalpen.at](mailto:info@bergsport-suedalpen.at)**