

Schneeschuhwanderkurs Einsteiger – 2 Tage

BERGSPORT SÜDALPEN

Die regionale Alpenschule im
Herzen der Karnischen AlpenFamilien
Erlebnis

2 Tage – zu je ca. 6 Stunden / Tag

ab € 190.- / pro Person bei 4 bis 6 Teilnehmern

ab € 240.- / pro Person bei 3 Teilnehmern

ab € 350.- / pro Person bei 2 Teilnehmern

ab € 700.- / pro Person bei 1 Teilnehmer



Raum Kötschach-Mauthen / Nassfeld



21.2. + 23.2.2024, sowie auf Anfrage



Mindestalter



max. 6 Personen

Das 1x1 des Schneeschuhwanderns - der ideale und sichere Einstieg**Kursbeschreibung**

Unser zweitägiger Einsteiger Schneeschuhwanderkurs richtet sich an Schneeschuhwanderinteressierte, die bisher noch über sehr wenig (ev. ehemalige Teilnehmer unseres Schneeschuherlebnisses – „Mondscheinschneeschuh-wanderung“) oder keine Schneeschuhwandererfahrung verfügen.

Beim Schneeschuhwandern, vor allem im freien Gelände, gilt es zahlreiche Dinge zu beachten und diese Grundlagen bringen wir dir in unserem Einsteigerkurs Schritt für Schritt näher.

Anfangen vom 1x1 rund um die Tourenplanung, dem richtigen Einschätzen der Lawinensituation, über das kraftsparende und sichere Gehen mit Schneeschuhen im Auf- und Abstieg (gerne geben wir dir auch Tipps, welche Ausrüstungsgegenstände du dir als Schneeschuheinsteiger kaufen solltest), sowie der korrekten Anwendung der persönlichen Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel), bis hin zur sicheren Selbsteinschätzung, ist bei unserem Kurs alles dabei.

Der Lebensraum Nassfeld und das Gebiet rund um den Plöckenpass bieten uns den idealen Ausgangspunkt für diesen Schneeschuhwanderkurs in traumhaften, entschleunigten Winterambiente. In den zwei Kurstagen können wir die LVS-Notfallausrüstung nicht nur in der Theorie besprechen, sondern euch die korrekte Nutzung bei einigen praxisnahen Einheiten direkt vermitteln.

Nach unserem abwechslungsreichen zweitägigen Einsteigerkurs, bei dem du in einer ansprechenden Kombination aus theoretischen und praktischen Lerninhalten, alle für dich relevanten Themen rund um die Schneeschuhwanderthematik – angewendet bei zwei verschiedenen Schneeschuhwanderungen - erlernt hast, steht deinen künftigen unvergesslichen Schneeschuherlebnissen nichts mehr im Wege.

Voraussetzungen

- Keine Vorerfahrung im Bereich Schneeschuhwandern notwendig
- Grundkondition für ganztägige Touren mit ca. 4 Stunden Bewegung und bis zu 600 Höhenmetern
- Trittsicherheit im Gelände

Inkludierte Leistungen

- Kurs mit einem staatlich geprüften, österreichischen Bergwanderführer
- Verleihmaterial (Schneeschuhe, Teleskopstöcke, LVS-Ausrüstung)

Kursinhalt

- Material- und Ausrüstungskunde
- Tourenplanung - Zeitmanagement, Taktik, Wetter, Lawinenlagebericht
- Geländekunde und Orientierung im freien Gelände
- Interpretieren des Lawinenlageberichtes
- Windzeichen, Geländebeurteilung
- Gehtechnik / Spuranlage in Auf- und Abstieg, im flachen und steilen Gelände
- Richtiges Anwenden der Standard-Notfallausrüstung
- Signalsuche / Grobsuche / Feinsuche / Punktortung
- Korrektes Sondieren
- Schaufeltechniken
- Grundlagen Erste-Hilfe
- Notfallmanagement

Kursziel

- Selbständige Planung und Durchführung von Schneeschuhwanderungen, unter Berücksichtigung des Lawinenlageberichtes
- Korrekte Anwendung der Standard-Notfallausrüstung (LVS, Schaufel und Sonde), sowie Umsetzung des Notfallplans bei einem Lawinen-Ernstfall.



Dein Interesse ist geweckt?

Dann schick uns eine Mail mit deiner Reservierung oder Terminanfrage auf info@bergsport-suedalpen.at