

## LVS Training - Notfallmanagement

**BERGSPORT SÜDALPEN**

 Die regionale Alpinschule im  
Herzen der Karnischen Alpen

*ca. 6 Stunden*
*ab € 120.- / pro Person bei 4 bis 6 Teilnehmern*
*ab € 160.- / pro Person bei 3 Teilnehmern*

*ab € 240.- / pro Person bei 2 Teilnehmern*
*ab € 460.- / pro Person bei 1 Teilnehmer*

*Plöckenpass / Nassfeld*

*14.12.2024, 27.12.2024 und 11.1.2025 um 09:30 Uhr  
sowie auf Anfrage*

*Mindestalter*

*max. 6 Personen*

### **Verantwortungsbewusstes Handeln im Ernstfall – Nimm deine Sicherheit selbst in die Hand**

#### *Erlebnisbeschreibung*

Die ersten 15 Minuten sind im Unglücksfall entscheidend! Unabhängig davon, ob du mit Tourenskiern, Snowboard, Schneeschuhen oder mit Wanderschuhen in der verschneiten Landschaft unterwegs bist, das oberste Ziel eines jeden Wintersportlers ist es, sicher vor Lawinenunfällen zu bleiben, um ein unvergessliches Bergabenteuer zu genießen.

Ein solides Verständnis von Wetter-, Schnee- und Lawinenkunde, die Fähigkeit zur richtigen Entscheidungsfindung und eine gut durchdachte Tourenplanung, sind die Schlüsselkomponenten, um das Risiko zu minimieren - dennoch bleibt ein Restrisiko immer bestehen.

Nur mit der richtigen Strategie und dem geschickten, trainierten Umgang mit deiner Notfallausrüstung (Pieps (LVS-Gerät), Schaufel, Sonde), ist eine schnelle Rettung von verschütteten Kameraden möglich. Jeder Wintersportler, der sich in lawinengefährdetem Gelände bewegt, sollte über ein Basiswissen im Umgang mit der persönlichen LVS verfügen, den korrekten Umgang regelmäßig üben, sowie bestehendes Wissen auffrischen.

Die Technologie entwickelt sich auch im Bergsportbereich ständig weiter - auch bei Lawinenverschüttetensuchgeräten (LVS), sowie der Schutzausrüstung im Allgemeinen (Lawinenairbags, Sonden etc.). Es gibt technische Fortschritte und Verbesserungen, die die Suche erleichtern sollen - jedoch ist jede Technik nur so gut einsetzbar, wie der Ausrüstungsnutzer die Funktionen kennt und anwenden kann.

Unser 1-tägiger Lawinenkurs bringt dich auf den neuesten Stand im Lawinen-/ Notfallmanagement.

Gemeinsam trainieren wir den Ernstfall und tragen so zu mehr Sicherheit im Bergsport bei, denn Vorsicht ist wesentlich besser als Nachsicht.

Je nach Wetter und Schneeverhältnissen wählen wir einen geeigneten Kursort im Raum Kötschach-Mauthen oder am Nassfeld für dich aus.

Wenn du die LVS Praxis auch gerne mit einer Tour kombinieren möchtest, ist vielleicht unser Schneeschuhwanderkurs oder / und Skitoureneinsteigerkurs für dich die ideale Möglichkeit LVS-Einheiten mit Tourenpraxis zu verbinden. Oder du möchtest noch tiefer in die Thematik Wetter und Tourenplanung eintauchen – dann ist unsere Tourenplanungs- / Orientierungsausbildung für dich ein „kühler“ Tipp.

#### Voraussetzungen

- Freude an der Bewegung in winterlicher Umgebung, sowie eine gewisse Kälteresistenz
- Motivation, Wissensdurst und Aufnahmebereitschaft für eine sehr intensive Tagesveranstaltung
- Die Kursdurchführung ist wetterunabhängig und wird, solange genug Schnee liegt, auch bei schlechteren Wetterbedingungen durchgeführt

#### Kursinhalt

- Kennenlernen der verschiedenen Gerätetypen, sowie deren spezifischer Merkmale und Anwendungen (Funktionsprinzip und technische Besonderheiten)
- LVS-Check sowie Umgang mit dem LVS-Gerät - systematisches Arbeiten bei der Ortung, bis hin zur Mehrfachverschüttung
- Strategische Vorgehensweise ab dem Lawinenabgang
- Sondier- und Grabtechnik
- Intensives Training am Lawinenkegel inkl. Tiefen- und Mehrfachverschüttung
- Korrekte Organisation der Rettungskette
- Vermittlung von theoretischen Lehrinhalten

#### Kursziel

- Sicherer und richtiger Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde)
- Umfassendes Verständnis im Bereich Kameradenrettung
- Richtige Bergung des Verunfallten, Versorgung und Erste Hilfe bei Lawinenopfern

#### Inkludierte Leistungen

- Kursleitung durch einen staatlich geprüften, österreichischen Berg- und Skiführer
- Verleihmaterial (LVS Ausrüstung – LVS Gerät, Sonde, Schaufel)



*Dein Interesse ist geweckt?*

**Dann schick uns eine Mail mit deiner Reservierung oder Terminanfrage auf [info@bergsport-suedalpen.at](mailto:info@bergsport-suedalpen.at)**