

## Klettersteigkurs Einsteiger – 2 Tage



Familien  
Erlebnis



2 Tage – zu je ca. 2,5 – 3 Stunden / Tag

ab € 140.- / pro Person bei 4 bis 5 Teilnehmern



ab € 160.- / pro Person bei 3 Teilnehmern

ab € 230.- / pro Person bei 2 Teilnehmern

ab € 450.- / pro Person bei 1 Teilnehmer



Raum Kötschach-Mauthen / Nassfeld



10.7. + 11.7.2024, sowie auf Anfrage



Mindestalter



max. 5 Personen

### Das 1x1 der Klettersteige - der ideale und sichere Einstieg

#### Kursbeschreibung

Unser Einsteiger Klettersteigkurs richtet sich an Klettersteiginteressierte, die bisher noch über sehr wenig (eventuell ehemalige Teilnehmer von unserem Schnupperkletterkurs) oder keine Klettersteigerfahrung verfügen.

Beim Begehen eines Klettersteiges gilt es zahlreiche Dinge zu beachten und diese Grundlagen bringen wir dir in unserem Einsteigerkurs Schritt für Schritt näher.

Angefangen vom 1x1 rund um die Tourenplanung, dem Verstehen von Topos, über die korrekte Verwendung der Materialien (gerne geben wir dir auch Tipps, welche Ausrüstungsgegenstände du dir als Klettersteigeinsteiger kaufen solltest) sowie der korrekten Anwendung von zusätzlichen Sicherungsmöglichkeiten, bis hin zur sicheren Selbsteinschätzung, ist bei unserem Kurs alles dabei.

Nach unserem abwechslungsreichen zweitägigen Einsteigerkurs, bei dem du in einer ansprechenden Kombination aus theoretischen und praktischen Lerninhalten, alle für dich relevanten Themen rund um die Klettersteigthematik – angewendet in zwei verschiedenen Klettersteigen - erlernt hast, steht deinen künftigen unvergesslichen Klettersteigerlebnissen nichts mehr im Wege. Und, wenn dich anschließend das Klettersteigfieber völlig erfasst hat und dein Können bei einer gemeinsamen Tour festigen möchtest, dann ist eine unserer zahlreichen Klettersteigführungen (z.B. „Däumling“, „Kinigat“, „Hohe Warte“...) – abgestimmt auf deine Tourenwünsche und dein Können – die optimale Ergänzung.

### Voraussetzungen

- Keine Vorerfahrung im Bereich Klettersteig notwendig
- Grundkondition für ca. 3 Stunden Bewegung
- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit im Gelände

### Inkludierte Leistungen

- Kurs mit einem Berg- und Skiführer
- Verleihmaterial (Gurt, Klettersteigset, Helm, Rastschlinge)

### Kursinhalt

- Material- und Ausrüstungskunde
- Richtiges Interpretieren von topografischen Tourenbeschreibungen
- Tourenplanung - Zeitmanagement, Taktik, Wetter
- Anwenden zusätzlicher Sicherungsmethoden
- Notfallmanagement

### Kursziel

- Selbstständiges Planen und Begehen von Klettersteigen
- Beherrschen sowie korrekte Anwendung von Sicherungstechniken



*Dein Interesse ist geweckt?*

***Dann schick uns eine Mail mit deiner Reservierung oder Terminanfrage auf [info@bergsport-suedalpen.at](mailto:info@bergsport-suedalpen.at)***