

## „Kletterkurs Mehrseillängen“ – Einsteiger - Arco



2 Tage - zu je ca. 6 Stunden



ab € 420.- / pro Teilnehmer



Raum Arco (Gardasee)



min. 2 Personen – max. 3 Personen



01. & 02. Juni 2024, sowie auf Anfrage

*Faszination – Klettern von Mehrseillängen – in unverwechselbarer Umgebung*

### *Kursbeschreibung*

Unser Mehrseillängen Kletterkurs in Arco am Gardasee richtet sich an Sportkletterer, die bereits über Klettererfahrungen im Klettergarten verfügen (eventuell ehemalige Teilnehmer unseres Sportkletterkurses für Einsteiger), die noch höher hinauswollen als eine einfache Seillänge und nun in die nächste Stufe der Kletterfaszination eintauchen möchten. Der Kurs ist dein sicherer Einstieg, um mit kalkulierbarem Risiko, maximalen Spaß im Gebirge zu erleben und Klettererlebnisse, außerhalb von gelegentlich stark frequentierten Routen in Sportklettergärten, zu genießen. Und genau dafür bietet sich das Gebiet rund um den Gardasee – in einer sehr stimmigen Kombination aus alpiner Umgebung, mit den perfekten Felsen und Wänden, in traumhaftem Ambiente, an.

Unser Mehrseillängenkletterkurs für Einsteiger verschafft dir ein unvergleichbares Gesamterlebnis – an zwei Vormittagen in deinem Urlaub einige Stunden in die Welt des Kletterns eintauchen und am Nachmittag das unvergleichliche, mediterrane Flair genießen. Ganz bewusst legen wir bei unserem Kurs genau auch deswegen auf eine Durchführung in Kleinstgruppen wert - um dir einerseits die Qualität zu gewährleisten, als auch andererseits den Zeitaufwand für dich so zu gestalten, dass du neben deinem Kurs auch noch Zeit für deine restlichen Urlaubsaktivitäten findest.

Beim Mehrseillängenklettern gilt es zahlreiche Dinge zu beachten und diese Grundlagen bringen wir dir in unserem Kurs Schritt für Schritt - am ersten Tag im Sportklettergarten und am zweiten Kurstag in einer Mehrseillängenroute mit wenig Zustieg, um die Zeit für die Kursinhalte zu nutzen - näher. Angefangen von der Routenplanung, dem Zustieg, über die unterschiedlichen Materialien und deren Eigenschaften in den verschiedenen Felsqualitäten (gerne geben wir dir auch Tipps, welche Ausrüstungsgegenstände du dir für Mehrseillängentouren kaufen solltest), dem Standplatzbau, sowie dem Seilschaftsablauf bis hin zum Einschätzen von objektiven Gefahren ist bei unserem Kurs alles dabei.

Nach dem Mehrseillängenkurs steht deinem ganz persönlichen Kletterabenteuer, in Routen mit spektakulären Eindrücken und unvergesslichen Naturerlebnissen, nichts mehr im Wege. Für alle jene, die bereits über Mehrseillängen Klettererfahrung verfügen und nun alpine Routen erkunden möchten, bieten wir den Kletterkurs „Alpinklettern Outdoor – mobile Sicherungsmittel“ an.

#### *Voraussetzungen*

- Klettererfahrung im Vorstieg (Fels) bis zum Schwierigkeitsgrad 5 UIAA bzw. 4c
- Sicherungs-Grundkenntnisse im Vorstieg / Klettergarten bzw. Sportklettern
- Grundkondition für ca. 6 Stunden Bewegung
- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit

#### *Inkludierte Leistungen*

- Kurs mit einem österreichischen Berg- und Skiführer
- Verleihmaterial (Kletterschuhe, Gurt, Seil, Helm, Sicherungsgeräte, Expressen)

#### *Kursinhalt*

- Planung und Routenfindung / Topos lesen
- Sinnvolles Gurtmanagement
- Erkennen der häufigsten subjektiven und objektiven Gefahrenmustern
- Richtige Kommunikation - auch ohne Sichtkontakt
- Standplatzbau
- Seilschaftsablauf – Anwendung der richtigen Seil- und Sicherungstechnik
- Unterschied zwischen Einfach-, Doppelseil- und Halbseiltechnik (wann muss welche Seiltechnik angewendet werden)
- Aktives Abseilen
- Verhalten bei Unfällen

#### *Kursziel*

- Selbstständiges Planen und Klettern von Mehrseillängenrouten – angepasst an dein Kletterkönnen
- Anwendung der notwendigen Seil- und Sicherungstechnik



*Dein Interesse ist geweckt?*

***Dann schick uns eine Mail mit deiner Reservierung oder Terminanfrage auf  
info@bergsport-suedalpen.at***