

Kletterkurs Alpin – mobile Sicherungsmittel

BERGSPORT SÜDALPEN

 Die regionale Alpenschule im
Herzen der Karnischen Alpen


2 Tage – zu je ca. 6 Stunden / Tag


 ab € 390.- / pro Person, bei 2 Teilnehmern
ab € 670.- / pro Person, bei 1 Teilnehmer


Plöckenpass oder Nassfeld



26. & 27. Juli 2024, sowie auf Anfrage



Mindestalter



max. 2 Personen

Die Königsdisziplin des Trad – Kletterns, muss von der Pike auf gelernt werden

Kursbeschreibung

Unser Alpin Kletterkurs richtet sich an Sportkletterer, die bereits über gefestigte Klettererfahrungen in Mehrseillängen verfügen (eventuell ehemalige Teilnehmer unseres Sportkletterkurses „Mehrseillängen für Einsteiger“) und noch tiefer in die Faszination der Felsklettere eintauchen möchten – in das Klettern / Absichern mit mobilen Sicherungsmitteln in alpinen Kletterrouten. Beim Klettern in alpinen Routen gibt es zahlreiche Details zu beachten, die sich vom Klettern in gebohrten Sportkletterrouten durchaus deutlich unterscheiden können und diese Grundlagen bringen wir dir in unserem Kurs Schritt für Schritt näher.

Den ersten Kurstag werden wir im Klettergarten verbringen, um einerseits das Eigenkönnen abzustimmen, als auch andererseits die Inhalte rund um den Standplatzbau, Seilschaftsablauf Mehrseiltechnik, Abseilen etc. zu vertiefen und den Einsatz von mobilen Sicherungsmitteln zu üben. Gerne geben wir dir auch Tipps, welche mobilen Sicherungsmittel für die unterschiedlichen Felsqualitäten geeignet und welche Ausrüstungsgegenstände für deine Touren empfehlenswert sind.

Am zweiten Tag gehen wir gemeinsam eine Mehrseillänge und wenden die am Vortag aufgefrischten sowie neu erlernten Inhalte an. Ergänzen werden wir dein Wissen auch im Bereich behelfsmäßige Kameradenrettung, damit du im Ernstfall gewappnet bist.

Wir können den Kurs auch gerne um einen weiteren Tag, mit einer zusätzlichen Mehrseillängentour mit alpinem Charakter – wo dein selbstständiges Planen und Vorbereiten der Tour im Vordergrund steht - ergänzen, um das Erlernte noch mehr zu vertiefen.

Nach dem Alpinkletterkurs steht deinem ganz persönlichen Kletterabenteuer mit unvergesslichen Erinnerungen, in Routen die nicht allen Kletterern zugänglich sind, nichts mehr im Wege.

Voraussetzungen

- Mehrseillängenerfahrung - selbstständiges Klettern von Mehrseillängenrouten
- Sicheres Vorsteigen - mindestens im Grad UIAA 5+
- Standplatzbau an Bohrhaken
- Perfektes Sicherungsverhalten und Handling von Tuber
- Abseilen am Doppelstrang mit Backup (Kurzprussik)
- Gute Grundkondition für ca. 7 Stunden Bewegung

Kursinhalt

- Planung und Routenfindung / Topos lesen
- Sinnvolles Gurtmanagement
- Erkennen der häufigsten subjektiven und objektiven Gefahrenmustern
- Richtige Kommunikation - auch ohne Sichtkontakt
- Gute Placements erkennen und verwenden
- Rückzug ohne Bohrhaken organisieren
- Leichte Kletterrouten selber Absichern
- Rückzug ohne BH organisieren
- Mobiler Standplatzbau
- Seilschaftsablauf – Anwendung der richtigen Seil- und Sicherungstechnik
- Unterschied zwischen Doppelseil- und Halbseiltechnik
- Behelfsmäßige Kameradenrettung
- Verhalten bei Unfällen

Kursziel

- Selbstständiges Planen und Klettern von Alpinrouten / Leichte Kletterrouten selber Absichern
- Anwendung der notwendigen Seil- und Sicherungstechnik
- Sicheres und richtiges Anbringen von mobilen Sicherungsmittel (Friends, Klemmkeil, Schlaghaken, Peker und Sanduhrschlingen)

Inkludierte Leistungen

- Kurs mit einem österreichischen Berg- und Skiführer
- Verleihmaterial (sämtliche mobile Sicherungsmittel - Friends, Klemmkeile, Schlaghaken, Peker und Sanduhrschlingen - unterschiedlichster Arten von verschiedenen Herstellern, Hammer)



Dein Interesse ist geweckt?

***Dann schick uns eine Mail mit deiner Reservierung oder Terminanfrage auf
info@bergsport-suedalpen.at***