

Indoor-Schnupperklettern



ca. 2 Stunden



€ 45- / pro Teilnehmer (sowie Familiensonderpreis)



KLE-SCH Kletterhalle St. Daniel



min. 3 Personen – max. 9 Personen



Montags – Start 14:30 Uhr, sowie auf Anfrage

Die optimale Gelegenheit gemeinsam die Faszination Klettern stressfrei kennenzulernen

Kursbeschreibung

Sobald du die ersten Schritte und Griffe hinter dich gebracht hast, die Höhe spürst und neue Bewegungsabläufe an der Kletterwand erfährst, wirst du das unbeschreibliche Gefühl dieses spannenden Sports kennenlernen.

Unser Schnupperkletterkurs bietet dir, geschützt vor Wind und Wetter, den perfekten Einstieg, deine ersten Kletterversuche zu wagen. Zuerst beginnen wir gemeinsam mit einem kurzen Aufwärmen und Einblicken in das Bouldern, bevor wir uns der Faszination des Seilkletterns, sowie der sicheren Handhabung der Selbstsicherungsautomaten widmen und die ersten Meter die Wand hinaufklettern.

Du übernimmst Verantwortung, verlässt dich auf andere, ihr vertraut euch gegenseitig und spürt, was die Faszination des Klettersports ausmacht.

Voraussetzungen

- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Kinder unter 12 Jahre müssen von einer aktiv am Kurs teilnehmenden, erwachsenen Person begleitet werden

Kursinhalt

- Erklärung der Kletter- und Boulderregeln
- Erste Einblicke in die Boulder- und Klettertechniken
- Korrekte Nutzung der Kletterausrüstung

Familiensonderpreis

2 Erwachsene und 2 Kinder zahlen bei uns € 155.- statt € 180.-

inkludierte Leistungen

- Führung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer
- Leih-ausrüstung (Klettergurt & Kletterschuhe)

Kursziel

- Klettern am Sicherungsautomaten
- Eigenständiges Bouldern
- Wichtig – ein Schnupperkletterkurs ist für das selbstständige Seilklettern nicht ausreichend



Dein Interesse ist geweckt?

Dann schick uns eine Mail mit deiner Reservierung oder Terminanfrage auf info@bergsport-suedalpen.at