

## EISKLETTERN - SCHNUPPERN



ca. 2,5 Stunden



€ 75.- / pro Teilnehmer



Bergsteigerdorf Mauthen



min. 2 Personen – max. 4 Personen



Freitags - Start 17:00 Uhr, sowie auf Anfrage

Das kleine 1x1 des Eiskletterns - deine erste, eisige Chance den Marterpfahl zu erklimmen

### Kursbeschreibung

Bei unserem kleinen 1x1 des Eiskletterns erlebst du – gesichert im Toprope - was es mit der Faszination der Materie Eis und der damit verbundenen, immer beliebter werdenden Sportart, auf sich hat

Das Zeitfenster, Wasserfälle emporzuklettern, die im Sommer oft reißende Bäche sind, ist relativ kurz – das Erlebnis des Eiskletterns, vielleicht auch gerade deswegen, umso einzigartiger. Unser Eiskletter-Schnupperkurs bietet dir unter absolut anfängerfreundlichen Bedingungen die Basis, um in weiterer Folge erste Erfahrungen in Eisklettergärten oder an Eisfällen zu sammeln.

Nach einer umfassenden Einführung in den Umgang mit Steigeisen und Eisgeräten sowie einiger allgemeinen Tipps bezüglich der unterschiedlichen Techniken die für dich als Einsteiger von Bedeutung sind, wirst du es fühlen, was es bedeutet, die ersten Spuren im Eis mit den eigenen Händen und Füßen, oder besser gesagt mit Eisgeräten und Steigeisen, zu hinterlassen.

### Voraussetzungen

- KEINE Eisklettervorerfahrung notwendig
- Sicherungs- und Klettervorerfahrung
- ein gewisses Maß an Kälteresistenz sowie Schwindelfreiheit und Trittsicherheit

### Kursinhalt

- Grundlageninformationen über die Eiskletterausrüstung
- Gefahrensensibilisierung im Bereich Eisklettern

### Inkludierte Leistungen

- Führung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer
- Leihhausrüstung (Eisgeräte, Steigeisen, Klettergurt, Helm)

### Kursziel

- Eisklettern im Toprope
- Basiswissen im sicheren Umgang mit Steigeisen- und Eisgeräten



Dein Interesse ist geweckt?

**Dann schick uns eine Mail mit deiner Reservierung oder Terminanfrage auf [info@bergsport-suedalpen.at](mailto:info@bergsport-suedalpen.at)**