

Ausrüstungsliste – Schneeschuhwanderung



- Schneeschuhe (*sind bei unseren Programmen im Preis inkludiert, wenn eigene Schneeschuhe vorhanden sind, können diese natürlich sehr gerne verwendet werden*)
- Stöcke – *wenn möglich, mit großen Tellern und ev. mit Verstellmöglichkeit (Teleskopstöcke)* (*sind bei unseren Programmen im Preis inkludiert, wenn eigene Schneeschuhe vorhanden sind, können diese natürlich sehr gerne verwendet werden*)
- Feste, etwas wärmere Schuhe – *über den Knöchel reichend*
- persönliche LVS-Ausrüstung (*je nach Kursbeschreibung*)
 - LVS-Gerät
 - Lawinensonde
 - Lawinenschaufel
- Sonnenbrille
- Rucksack ca. 20l
- Essensproviant
- ausreichend Trinken (wir empfehlen eine Thermotrinkflasche)
- ev. Sonnencreme
- Artikeln des persönlichen Bedarfs (Medikamente etc.)
- Ausweis (ev. Bargeld für eine etwaige Einkehr)
- Handschuhe (ev. 1 Paar dünnere und 1 Paar etwas wärmere)
- Mütze oder / und Stirnband
- Bekleidungsempfehlung – für regelmäßige Schneeschuhwanderer:
 - Funktionsunterwäsche
 - „Skitouren“hose (ev. mit Belüftungsmöglichkeit)
 - 2te Schicht bei Oberbekleidung (Gilet, Midlayer, Half-zip, dünne Primaloftjacke – je nach Vorliebe)
 - Etwas wärmere Jacke (Daune, Primaloft - ideal ist ein kleines Packmaß und leichtes Gewicht)
 - ev. Wechselshirt der Funktionsunterwäsche
 - ev. Gore Tex Hose (je nach Wettersituation und Schneelage)
 - ev. Gore Tex Jacke (je nach Wettersituation und Schneelage)

Sollte ein Ausrüstungsgegenstand nicht vorhanden sein und Bedarf bestehen, bitte um rechtzeitige Bekanntgabe, damit wir ev. gemeinsam eine Leihmöglichkeit organisieren können.