

Ausrüstungsliste – Halbtages- / Tagesskitour



- Tourenskiausrüstung
 - *Tourenski mit Skitourenbindung*
 - *Felle*
 - *Tourenskischeuhe*
 - *Stöcke – wenn möglich, mit großen Tellern und ev. mit Verstellmöglichkeit (Teleskopstöcke)*
 - *Harscheisen (je nach Kursbeschreibung)*
- persönliche LVS-Ausrüstung *(je nach Kursbeschreibung)*
 - *LVS-Gerät*
 - *Lawinensonde*
 - *Lawinenschaufel*
- evtl. Ski(touren)helm (wird von uns empfohlen) sowie Skibrille
- Sonnenbrille
- Rucksack ca. 25l – 35l (wenn vorhanden, inkl. ABS-Funktion)
- Essensproviant
- ausreichend Trinken (wir empfehlen eine Thermotrinkflasche)
- ev. Sonnencreme
- Artikeln des persönlichen Bedarfs (Medikamente etc.)
- Ausweis (ev. Bargeld für eine etwaige Einkehr)
- Handschuhe (1 Paar etwas dünnere für den Aufstieg, 1 Paar wärmere für die Abfahrt)
- Mütze oder / und Stirnband
- Skitouren - / Funktionsstutzen
- Bekleidungsempfehlung für regelmäßige Skitourengeher:
 - Funktionsunterwäsche
 - Skitourenhose (ev. mit Belüftungsmöglichkeit)
 - 2te Schicht bei Oberbekleidung (Gilet, Midlayer, Half-zip, dünne PrimaLoftjacke – je nach Vorliebe)
 - Wärmere Jacke für die Abfahrt (Daune, PrimaLoft - ideal ist ein kleines Packmaß und leichtes Gewicht)
 - ev. Wechselshirt der Funktionsunterwäsche
 - ev. Gore Tex Hose (je nach Wettersituation und Schneelage)
 - ev. Gore Tex Jacke (je nach Wettersituation und Schneelage)

Sollte ein Ausrüstungsgegenstand nicht vorhanden sein und Bedarf bestehen, bitte um rechtzeitige Bekanntgabe, damit wir ev. gemeinsam eine Leihmöglichkeit organisieren können.