

## „Alpinkletterkurs Indoor – Mobile Sicherungsmittel“

Grenzenlose Frei(h/z)eit



**BERGSPORT SÜDALPEN**

Die regionale Alpenschule im  
Herzen der Karnischen Alpen



ca. 6 Stunden (2 Einheiten zu je ca. 3 Stunden)



ab € 190.- / pro Person bei 2 Teilnehmern

ab € 300.- / pro Person bei 1 Teilnehmer



KLE-SCH Kletterhalle St. Daniel



13. Dezember 2024 um 17:30 Uhr, sowie auf  
Anfrage



Mindestalter



max. 2 Personen

*Der Einstieg in die Anwendung mobiler Sicherungsmittel*

### *Kursbeschreibung*

Bei unserem Kletteraufbaukurs „Alpinwand“ vermitteln wir dir - unter einzigartigen Bedingungen - den korrekten Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln. Gemeinsam schaffen wir mit unserem Kurs die Basis, um Touren (zusätzlich) richtig abzusichern und dir somit neue Kletterherausforderungen zu ermöglichen, die bisher unerreichbar schienen. Du erhältst einen Überblick über alle Arten der mobilen Sicherungsmittel, wie du Friends etc. richtig vorbereitest und platzierst, wie du Stände selbst einrichten kannst und natürlich auch in die Thematik rund ums Abseilen.

Da wir den Kurs unabhängig von Witterungseinflüssen, objektiven Gefahren und in Kleinstgruppen durchführen, kannst du dich voll und ganz auf dich und das technische Klettern an den mobilen Sicherungen konzentrieren, Vertrauen in dein Können und das Material und die damit verbundenen Einsatzmöglichkeiten aufbauen.

### *Voraussetzungen*

- Sicheres Klettern im Vorstieg – Schwierigkeitsgrad (min. im 5+ UIAA)
- gute Vorkenntnisse im Bereich Sicherungstechnik

### *Inkludierte Leistungen*

- Kurs mit einem österreichischen, staatlich geprüften Berg- und Skiführer
- Eintritt in die Kletterhalle
- Verleihmaterial (Kletterschuhe, Gurt, Seil, Sicherungsgeräte, Friends, Expressen)

### *Kursinhalt*

- Standplatzbau
- Seil- und Sicherungsmanagement (Seiltechnik in Mehrseillängenrouten) inkl. Kommandos
- Materialkunde

### *Kursziel*

- Richtiger Umgang mit mobilen Sicherungs-mitteln (Friends) - inkl. Standbau und Abseilen



*Dein Interesse ist geweckt?*

***Dann schick uns eine Mail mit deiner Reservierung oder Terminanfrage auf***

***info@bergsport-suedalpen.at***